GPDN
Graduate and Postdoctoral Development Network

RPESP
Réseau pour le perfectionnement aux études supérieures et postdoctorales

Présente le
Symposium canadien sur les carrières pour les étudiants aux études supérieures et postdoctorales
du 24 au 26 octobre 2023

#RPESPCarrières23

Reconnaissance du territoire

Le Réseau, anciennement connu comme le consortium, est né d'une communauté de professionnels qui travaillent, pratiquent, et défendent leurs intérêts sur le territoire qui est, actuellement, nommé Canada. Nous reconnaissons que ces terres sont les terres ancestrales des Premières Nations, des Inuits et de peuples métis. De plus, nous reconnaissons l'impact que la colonisation a eu, et continue d'avoir, sur les peuples et sur le territoire. Nous demandons à tous ceux et toutes celles qui entendent ou qui lisent cette déclaration d'en apprendre davantage sur les territoires et les eaux sur lesquels ils se trouvent.

Le mot « Canada » est dérivé du mot « kanata » provenant de la langue huronne iroquoise et il signifie village, établissement ou communauté. Le Réseau se considère comme une communauté. A travers nos valeurs et de notre plan stratégique, nous nous engageons à la réconciliation telle que définie dans les appels à l'action de la Commission de vérité et réconciliation.

Committée d'Organization

Emmanuelle Arnaud, PhD
Professeure agrégée
Doyenne associée du Ontario Agricultural College (Études supérieures)
Université de Guelph

Danielle Barkley , PhD
Éducatrice en orientation
Université de la Colombie-Britannique

Jacqui Brinkman, MSc
Directrice du développement professionnel aux études supérieures,
Faculté des études supérieures et postdoctorales,
Université de la Colombie-Britannique

Megan Hebert, MEd
Coordinatrice en développement professionnel
Université de Lethbridge

Mabel Ho, PhD
Directrice de development professionel et engagement des étudiants,
Faculté des études supérieures, Université de Dalhousie

Ayman Kamal, PhD
Coordinateur des stages postdoctoraux,
Polytechnique Montréal

Catherine Maybrey, PhD
Coordinatrice, Affaires postdoctorales et formation en recherche,
Université McMaster

Jonathan Turner, PhD
Gestionnaire du Service pour l'achèvement des études supérieures et postdoctorales
Université de Toronto

Merci aux établissements suivants pour leur soutien!

Université Athabasca
Université Brock
Université Carleton
Université Concordia
Université Dalhousie
HEC Montréal
The Hospital for Sick Children
Université de Montréal
Université de Sherbrooke
Université McGill
Université McMaster
Université Memorial
Université Ontario Tech
Polytechnique Montréal
Université Queen's
Université Simon Fraser
Université Toronto Metropolitan
Université Trent
Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue
Université du Québec en Outaouais
Université Laval
Université d'Alberta
Université de la Colombie-Britannique
Université de la Colombie-Britannique, Okanagan
Université de Calgary
Université de Guelph
Université de Lethbridge
Université du Manitoba
Université du Nouveau-Brunswick
Université de Regina
Université de Saskatchewan
Université de Toronto
Université de Victoria
Université de Waterloo
Université de Windsor
Université de Winnipeg
Université Western
Université York

Les heures indiquées sont à l’heure avancée de l’Est

Mardi 24 Octobre

1:00 – 1:05pm Bienvenue du committé RPESP

1:05 – 2:30pm Qu'est-ce qui vous retient? Surmonter la procrastination et le perfectionnisme

Conférencier : Alex Abdel-Malek, maîtrise en travail social, conseiller clinicien autorisé

La procrastination et le perfectionnisme sont deux grands obstacles au succès dans le domaine universitaire. Ils représentent des façons de composer avec des peurs sous-jacentes et peuvent être des manifestations de doute envers soi-même, mais ils peuvent avoir des effets dévastateurs sur votre estime de vous et nuire à vos possibilités et à votre potentiel.

La procrastination est une expérience assez courante, mais elle peut causer un stress important, des difficultés dans la planification et vous priver d'un sentiment d'accomplissement et de calme quand vous travaillez. La vérité, c'est que les problèmes de procrastination de la plupart des gens n'ont pas grand-chose à voir avec la gestion du temps et encore moins avec le farniente.

Viser la perfection implique souvent de constamment douter de vous-même ou vous remettre en question, être sans cesse dur avec vous-même (ou envers les autres) et ne jamais sentir que vous « y arrivez » tout à fait. Quand la procrastination chronique apparaît dans votre rôle d'universitaire, cela peut avoir des répercussions sur votre carrière : le doute peut faire en sorte qu'il est difficile pour vous de réaliser vos tâches à temps, que vous évitez de vous fixer de gros objectifs et que vous vous sentez toujours comme si vous « n'étiez pas à la hauteur ».

Dans cette séance, nous allons nous pencher sur la psychologie de la procrastination et du perfectionnisme. Vous allez apprendre diverses stratégies efficaces et éprouvées à appliquer selon votre profil pour vous aider à passer de l'évitement et la passivité à un mode orienté vers l'action.

Alex Abdel-Malek (il/he), maîtrise en travail social, conseiller clinicien autorisé, est un psychothérapeute et un éducateur professionnel formé à McGill, qui se consacre à la question de savoir comment les choix significatifs affectent notre santé et notre bien-être. Clinicien et conférencier passionné avec plus de 25 ans d'expérience dans le domaine, Alex a été instructeur dans plusieurs grands établissements d'enseignement, y compris l'Université Simon Fraser, la UBC Robson Square, le BCIT, la City University, le Vancouver Community College et la Mount Royal University.
Il a donné plusieurs formations pour des organisations partout dans l'ouest du Canada sur des sujets en lien avec la santé mentale, le trauma et le bien-être du personnel, notamment grâce à un travail approfondi avec la Garde côtière canadienne, la GRC et d'autres groupes de premiers répondants, des agences de soins de santé et de services sociaux de première ligne. Il a aussi beaucoup travaillé avec la UBC et d'autres organisations pendant de nombreuses années. Plus de 3 000 personnes ont assisté à ses ateliers spécialisés sur la procrastination et le perfectionnisme. Alex habite et travaille à Port Moody, dans la région du Grand Vancouver, où il dirige à temps plein un cabinet. www.portmoodytherapy.com

2:30– 2:45pm Pause

Mardi 24 Octobre

2:45 – 4:00 pm Explorer les possibilités de carrière et de développement professionnel pendant vos études supérieures et postdoctorales

Présentateurs: Ketan Marballi, Doctorat, Université métropolitaine de Toronto et Phil Miletic, Doctorat, Université de Waterloo

Commencer une maîtrise, un doctorat ou des études postdoctorales peut être excitant et parfois stressant. Dans cette séance, les participant.e.s apprendront à naviguer et tirer le plus profit de ces expériences pour exceller durant leur formation et assurer leur succès dans divers cheminements de carrière.

Ketan Marballi (il/he), est spécialiste du perfectionnement professionnel des étudiant.e.s de niveau postdoctoral et des cycles supérieurs à la Faculté de génie et des sciences architecturales de l'Université métropolitaine de Toronto. Après son doctorat et sa formation postdoctorale en biologie moléculaire et en neurosciences, utilisant son expérience vécue en tant qu'étudiant international et nouvel arrivant au Canada, il a poursuivi sa passion d'aider les étudiant.e.s des cycles supérieurs et les chercheurs et chercheuses de niveau postdoctoral dans leur carrière et leur perfectionnement professionnel.

Phil Miletic (il/he) est un conseiller en orientation à l'Université de Waterloo. Il possède un doctorat en anglais. Il soutient les étudiant.e.s des cycles supérieurs et les étudiant.e.s de niveau postdoctoral depuis 2019. Actuellement, il travaille sur plusieurs projets en lien avec des initiatives d'apprentissage intégré au travail doctoral qui se déroulent partout sur le campus de l'Université. En dehors du travail, octobre est un de ses mois préférés surtout à cause de la saison des frayeurs, des températures plus fraîches pour courir et de la possibilité de porter des chandails chauds et confortables.

Mercredi 25 Octobre

1:00 – 1:35pm Stratégies de réseautage pour les événements et les congrès

Présentatrice: Joanne Lieu, candidate au doctorat, Université de Toronto

Assister à des événements et des congrès peut être essentiel dans votre carrière alors que vous échangez avec votre communauté et partagez vos travaux de recherches et d'étude. Assistez à cette séance pour apprendre des stratégies de réseautage efficaces que vous mettrez à profit lors du prochain événement ou congrès pour nouer des relations significatives et bâtir une communauté de soutien.

Joanne Lieu (elle/she) est coordonnatrice du perfectionnement professionnel des étudiant.e.s diplômé.e.s à la Faculté des sciences appliquées et de génie de l'Université de Toronto. Elle détient un doctorat en leadership et politique en éducation du Ontario Institute for Studies in Education. Dans ses temps libres, elle aime faire de l'escalade de paroi rocheuse aux alentours de la ville et s'occuper de son jardin pour pollinisateurs.

1:35 – 1:45pm Pause

1:45 – 2:20pm Planifier vos études postdoctorales

Présentatrice: Catherine Maybrey, doctorat, Université McMaster

Que vous vouliez poursuivre votre carrière au niveau universitaire, de la recherche ou au-delà, vous allez vouloir utiliser judicieusement le peu de temps que vous avez pour améliorer vos perspectives professionnelles et votre expérience. Cette séance vous donnera des conseils pratiques pour négocier votre prochain contrat et comprendre les services et les ressources à votre disposition pour vous aider à progresser dans la profession que vous avez choisie.

Catherine Maybrey PhD, CDP (elle/she), Coordinatrice, Affaires postdoctorales et formation en recherche, Université McMaster. Titulaire d'un doctorat, d'un diplôme de praticienne en développement de carrière et possédant plus de 10 ans d'expérience en enseignement supérieur, Catherine comprend les préoccupations des étudiants, des chercheurs postdoctoraux et des membres du corps professoral sur le plan du développement de carrière et elle sait comment planifier efficacement les prochaines étapes à franchir. Elle a été publiée dans University Affairs et Academica Forum, et a fait l'objet d'articles dans The Globe and Mail et The Muse. Vous pouvez la trouver sur Twitter, sur LinkedIn et sur son site Web cmcoachingservices.com.

2:20 – 2:30pm Pause

Mercredi 25 Octobre

2:30 – 3:05pm « Qui suis-je? » : Revendiquer votre identité professionnelle

Présentateur: David Lafferty, doctorat, Université Carleton

Même si les doctorant.e.s et les postdoctorant.e.s peuvent trouver une grande variété de carrières en-dehors du domaine universitaire, la transition peut parfois entraîner une « crise d'identité » professionnelle. Même si vous parvenez à trouver un travail dans lequel vous pouvez utiliser vos compétences transférables, vous pourriez éprouver un sentiment de perte en repensant à vos intérêts et vos réalisations universitaires. Le secret d'une bonne transition réside dans la culture d'une identité professionnelle qui tient compte de votre expérience universitaire et reste ouverte au changement.

David Lafferty (il/he) est coordonnateur du perfectionnement professionnel à la Faculté des études supérieures et postdoctorales de l'Université Carleton. Il a obtenu en 2009 un doctorat en médiations culturelles de l'Université Carleton.

3:05 – 3:15pm Pause

3:15 – 3:45pm Négocier un poste de professeur : discussion avec Reinhart Reithmeier

Présentateurs: Reinhart Reithmeier (il/he), doctorat, Université de Toronto, avec Emmanuelle Arnaud, doctorat, Université de Guelph

Joignez-vous à la professeure Emmanuelle Arnaud pour une période de questions animée avec le professeur émérite Reinhart Reithmeier. De son point de vue d'ancien directeur du département et vice-doyen, le professeur Reinhart répondra aux questions sur la négociation d'une offre pour un poste de professeur afin de se lancer dans une carrière réussie en recherche.

Le **Dr Reithmeier** (il/he) est renommé à l'échelle internationale pour ses recherches sur le lien entre les protéines de transport membranaire des anions et la santé et les maladies chez les humains. Conférencier primé et mentor auprès de diplomé.e.s, le Dr Reithmeier adore enseigner chaque année l'introduction à la biochimie à plus de 1 000 étudiant.e.s de premier cycle, de même que des cours plus avancés et de cycles supérieurs. À titre d'ancien directeur du département de biochimie et de conseiller spécial du doyen des études supérieures en matière de développement des compétences et de la mobilisation des diplômé.e.s, le Dr Reithmeier se dédie à s'assurer que les étudiant.e.s diplômé.e.s sont prêt.e.s à saisir les diverses occasions d'emploi qui s'offrent à eux et elles dans le marché mondial actuel. Son leadership a été reconnu en 2012 par son élection à l'Académie canadienne des sciences de la santé.

Jeudi 26 Octobre

1:00 – 1:35pm Tirer le meilleur parti de votre diplôme de maîtrise sans thèse ou avec option cours

Présentatrices: Danielle Barkley, doctorat, Université de la Colombie-Britannique et Megan Hébert, maîtrise en éducation, Université de Lethbridge

Les maîtrises sans thèse et avec option cours sont souvent rapides et intensives. Les possibilités sont nombreuses et il peut être tentant d'essayer de toutes les exploiter ou de choisir au hasard. Cette séance expliquera comment identifier vos priorités et vos motivations spécifiques et prendre des décisions intentionnelles concernant le choix des occasions de développement personnel et professionnel au cours de votre maîtrise.

Danielle Barkley (elle/she) est une conseillère en orientation qui travaille au UBC Career Centre pour soutenir les étudiant.e.s diplômé.e.s de l'Université de la Colombie-Britannique. Elle possède un doctorat de l'Université McGill et a de l'expérience comme professeure d'université et consultante en rédaction. Danielle est une coach certifiée de la International Coaching Federation et étudie pour obtenir un certificat en équité, diversité et inclusion du UBC Extended Learning.

Megan Hébert (elle/she). Mégan est coordonnatrice du développement à la Faculté de l'École des études supérieures de l'Université de Lethbridge. Ses travaux actuels se penchent sur le développement de compétences professionnelles grâce à des programmes de perfectionnement professionnel, soutenir l'emploi des diplômé.e.s grâce au mentorat par les pairs et aux concours pour les étudiant.e.s diplômé.e.s. Son emploi actuel soutient l'École des études supérieures et les boursiers et boursières de niveau postdoctoral de l'Université de Lethbridge. Megan détient une maîtrise en éducation de l'Université de la Colombie-Britannique axée sur l'apprentissage chez les adultes et le changement global. Son expérience comprend l'offre de soutien à la carrière et d'occasions de développement de carrière pour les étudiant.e.s des métiers, des certificats, des diplômes et des baccalauréats appliqués du Lethbridge College.

1:35 – 1:45pm Pause

Jeudi 26 Octobre

1:45 – 2:20pm Découvrir le secteur de l'emploi pour stimuler l'exploration de carrière

Présentatrice: Rebecca Maymon, doctorat, Université McGill

L'information sur le marché du travail (IMT) est un outil important dans l'exploration de carrière, mais qu'est-ce que c'est exactement et par où commencer? Cette séance va démystifier l'IMT et proposer des stratégies et des ressources pour optimiser vos activités d'exploration de carrière.

La **Dre Rebecca Maymon** (elle/she) est associée universitaire aux études supérieures à la Faculté des sciences de l'Université McGill, où elle travaille à l'amélioration des compétences professionnelles et du perfectionnement professionnel pour les étudiant.e.s diplômé.e.s. Elle détient une maîtrise et un doctorat en psychologie de l'éducation et sciences de l'éducation de l'Université McGill, et ses recherches portent sur la motivation et le soutien aux étudiant.e.s des cycles supérieurs. Grâce à son travail dans le secteur privé en tant que chasseuse de têtes et recruteuse de doctorant.e.s. et de chercheurs et chercheuses, Rebecca tire parti de ses connaissances sur la recherche sur les compétences professionnelles, et les perspectives de carrière des doctorant.e.s dans le cadre de son travail qui consiste à aider les diplômé.e.s hautement compétent.e.s à trouver des carrières intéressantes tous secteurs confondus.

2:20 – 2:30pm Pause

2:30 – 3:05pm Oui, postulez simplement. Vous êtes commercialisable!

Presentateurs: Kris Gies, doctorat, Université de Guelph
Renee Polziehn, doctorat, Université de l'Alberta

Pour les gens qui ont passé la plus grande partie de leur vie dans le domaine universitaire, les offres d'emploi semblent souvent écrites dans une langue inconnue. Avez-vous les compétences nécessaires? Comment faire pour savoir si vous devriez postuler? Est-ce que ma candidature sera lue par un humain ou un système de repérage automatisé? Est-ce que mon expérience à l'université ou à l'international comptera? Cette séance portera sur le fait de poser sa candidature pour un poste qui ne fait pas partie du corps professoral.

Jeudi 26 Octobre

Kris Gies (il/he) est conseiller en orientation au Experiential Learning Hub à l'Université de Guelph. Avec un portfolio se concentrant sur les étudiant.e.s dans les programmes du Collège de médecine vétérinaire de l'Ontario, il offre des conseils et du soutien en ce qui concerne l'exploration de carrière, la formation complémentaire et la recherche d'emploi. Kris détient un doctorat de l'Université de Guelph ainsi qu'un certificat d'études supérieures pour les conseillers en orientation professionnelle du Conestoga College.

Renee Polziehn, doctorat (elle/she) est directrice du perfectionnement professionnel à la Faculté des études supérieures et de la recherche de l'Université de l'Alberta. Depuis plus de 20 ans, elle guide les étudiant.e.s. diplômé.e.s et les boursières et boursiers de niveau postdoctoral en ce qui concerne l'enseignement, l'exploration de carrière, l'esprit d'entrepreneuriat, l'application des connaissances et le développement du leadership. Elle est reconnue à l'échelle nationale pour son programme.

3:05 – 3:15pm Pause

3:15 – 3:45pm STAR de l'entrevue!

Presentateur: Jonathan Turner, doctorat, Université de Toronto

Vous voulez vous préparer pour votre prochaine entrevue? Assistez à cette séance pour découvrir les formats et les questions d'entrevue, de même que la façon de structurer des réponses efficaces et les questions à poser à la personne qui mène l'entrevue.

Jonathan Turner (il/he, him) a occupé plusieurs postes à l'Université de Toronto, notamment éducateur en matière de carrière, gestionnaire du Service pour l'achèvement des études supérieures et postdoctorales, responsable des initiatives stratégiques institutionnelles et spécialiste des compétences professionnelles. Il est cofondateur et ancien dirigeant du Réseau pour le perfectionnement aux études supérieures et postdoctorales. Jonathan est titulaire d'un doctorat en histoire des sciences et de la technologie et a déjà publié des articles sur la recherche en matière de défense et la politique scientifique lors de la Guerre froide au Canada.

Merci pour votre participation!

GPDN
Graduate and Postdoctoral Development Network

RPESP
Réseau pour le perfectionnement aux études supérieures et postdoctorales